

Decálogo para sentarse a la mesa esta Navidad

1



Utilizar **mascarilla** en todo momento (también para preparar y servir la comida). Retirársela sólo para comer y beber



#ProtégeteATIYALosDemás
#MedidasNavidad

Pictogramas: [ARASAAC \(http://www.arasaac.org\)](http://www.arasaac.org)

Licencia: CC (BY-NC-SA)

Decálogo para sentarse a la mesa esta Navidad

2



Llevar **bolsas de tela o sobres de papel identificados** con el nombre para guardar la mascarilla en el momento de retirarla



#ProtégeteATIYALosDemás
#MedidasNavidad

Pictogramas: [ARASAAC \(http://www.arasaac.org\)](http://www.arasaac.org)

Licencia: CC (BY-NC-SA)

Decálogo para sentarse a la mesa esta Navidad

3



Lavarse las manos frecuentemente, especialmente antes y después de sentarse a la mesa



#ProtégeteATIYALosDemás
#MedidasNavidad

Pictogramas: [ARASAAC \(http://www.arasaac.org\)](http://www.arasaac.org)

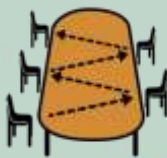
Licencia: CC (BY-NC-SA)

Decálogo para sentarse a la mesa esta Navidad

4



Separar las sillas lo máximo posible.
Colocarlas en zigzag si el espacio lo permite



#ProtégeteATIYALosDemás
#MedidasNavidad

Pictogramas: [ARASAAC \(http://www.arasaac.org\)](http://www.arasaac.org)

Licencia: CC (BY-NC-SA)

Decálogo para sentarse a la mesa esta Navidad

5



Designar a una **sola persona para servir la comida**, recoger y tocar los elementos comunes (como por ejemplo, bebidas)



#ProtégeteATIYALosDemás
#MedidasNavidad

Pictogramas: [ARASAAC \(http://www.arasaac.org\)](http://www.arasaac.org)

Licencia: CC (BY-NC-SA)

Decálogo para sentarse a la mesa esta Navidad

6



Utilizar **pegatinas con el nombre** o identificadores para no confundir los vasos



#ProtégeteATiYALosDemás
#MedidasNavidad

Pictogramas: [ARASAAC \(http://www.arasaac.org\)](http://www.arasaac.org)

Licencia: CC (BY-NC-SA)

Decálogo para sentarse a la mesa esta Navidad

7



Servir la comida en **raciones individuales**, evitando así los platos para compartir



#ProtégeteATIYALosDemás
#MedidasNavidad

Pictogramas: [ARASAAC \(http://www.arasaac.org\)](http://www.arasaac.org)

Licencia: CC (BY-NC-SA)

Decálogo para sentarse a la mesa esta Navidad

8



Ventilar la estancia con frecuencia.
Si es posible mantener las ventanas abiertas



#ProtégeteATIYALosDemás
#MedidasNavidad

Pictogramas: [ARASAAC \(http://www.arasaac.org\)](http://www.arasaac.org)

Licencia: CC (BY-NC-SA)

Decálogo para sentarse a la mesa esta Navidad

9



Evitar hablar con voz fuerte, gritar o cantar



#ProtégeteATiYALosDemás
#MedidasNavidad

Pictogramas: [ARASAAC \(http://www.arasaac.org\)](http://www.arasaac.org)

Licencia: CC (BY-NC-SA)

Decálogo para sentarse a la mesa esta Navidad

10



Mantener la **distancia** interpersonal. Brinda alzando las copas en lugar de chocarlas



#ProtégeteATIYALosDemás
#MedidasNavidad

Pictogramas: [ARASAAC \(http://www.arasaac.org\)](http://www.arasaac.org)

Licencia: CC (BY-NC-SA)